



# Acupuntura Coreana

침 (鍼)  
chim

El Centre de l'Artista, fundat l'any 1988, està situat en el barri de Gràcia de Barcelona. Es un espai dedicat a la harmonia holística de tota persona.

**L'Artista-Acupuntura.** Aquesta àrea neix de comprovar de manera vivencial la efectivitat d'un mètode natural de més de 5.000 anys d'antiguitat. La Acupuntura valora la persona com a un organisme natural on tot està interrelacionat, i quan es presenta un desequilibri, encara que el funcionament del cos sigui el mateix per a tothom, no afecta a tothom de la mateixa manera, per tant, la forma de tractar-ho cal que sigui individualitzada.

L'Acupuntura Coreana fa distinció segons sigui la constitució de cada persona i ajuda a restituir el flux de la corrent energètica del organisme de manera personalitzada, retornant-li el benestar natural sense cap tipus de medicació.



Els mitjans utilitzats son mitjans naturals. Aplicació de acupuntura, manopuntura, auriculopuntura, moxibustió, ventoses, segons convingui, també orientació dietètica i tipus d'esport o exercici físic més convenient depenen de la constitució.

## L'ACUPUNTORA

- ✓ Diplomada en *Acupuntura y Técnicas Orientales*, en la Escola d'Acupuntura i Manopuntura Coreana de Barcelona.
- ✓ Màster en *Acupuntura de los Cinco Elementos Sistema Sa-am*
- ✓ Formació en Manopuntura Coreana, en la Escola d'Acupuntura i Manopuntura Coreana, de Barcelona.
- ✓ Estudis de *Cuatro Constituciones y Ocho Constituciones*
- ✓ Curs d'aprofundiment en Pulsologia per a Professionals.
- ✓ Membre de F.E.A.A.M. (*Federación Española de Asociaciones de Acupuntura y Manopuntura*)
- ✓ Membre de A.C.A.M. (Associació Catalana de Acupuntura y Manopuntura)
- ✓ Professora en la Escola d'Acupuntura i Manopuntura Coreana, de Barcelona.



Els estats de tensió, de preocupació, les negativitats, les situacions conflictives amb les que es conviuen, el tipus d'alimentació, etc., fan trontollar el sistema immunològic del organisme.

Els efectes de la aplicació de la acupuntura són: reforçar el sistema immunològic de la persona, recuperació del benestar, alleujament del dolor, disminució de l'estrès, l'ansietat, la depressió, millorar el son, la digestió, l'estat d'ànim, la memòria, alleujar la migranya, i més.

## MITJANS UTILITZATS

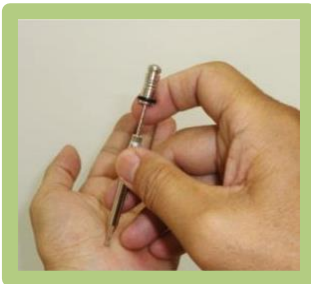
- ✓ Acupuntura Coreana
- ✓ Manopuntura Coreana
- ✓ Auriculopuntura
- ✓ Moxibustió
- ✓ Ventosa
- ✓ Assessorament dietètic, tipus d'esport o exercici segons cada persona.





## ACUPUNTURA

Es un mitjà ancestral i natural que ajuda a restaurar les defenses del cos i retornar el flux d'equilibri al organisme, es tracta no només el símptoma sinó el problema des de l'arrel. Cada persona rep una atenció individualitzada.



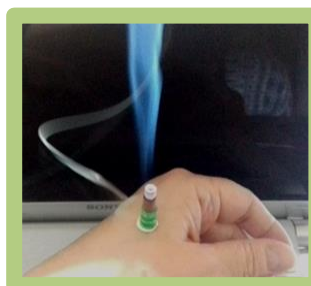
## MANOPUNTURA

A les mans hi ha la representació del cos i dels seus canals, al observar-les podem descobrir manifestacions d'algunes alteracions i dolències del organisme i, a través de les mans, es pot retornar el benestar i l'equilibri natural.



## AURICULOTERAPIA

La pràctica de l'auriculoterapia es remunta a temps llunyans. En el pavelló auricular hi trobem el microsistema del nostre organisme, quan s'estimulen els punts reflexos adequats a les diverses zones del cos es produeix de manera natural una recuperació.



## MOXIBUSTIÓ

Es coneguda des de la antiguitat per la Medicina Oriental, es un mètode de aplicació de calor en zones determinades utilitzant herba d'Artemisa en pols i en combustió. Regula la energia i la sang, revitalitza les defenses, escalfa el cos, i més.



## VENTOSA

Utilitzada des de temps molt antics, s'aplica sobre zones del cos afectades pel dolor activant la circulació de la sang. S'activa el sistema limfàtic, purifica la sang, elimina els estancaments, relaxa la musculatura, i més.

## Acupuntura per DEIXAR DE FUMAR

La deshabitució al tabac està dirigida a aquelles persones que volen deixar de fumar i ho volen fer d'una manera tranquil·la, sense ansietat i sense la "síndrome d'abstinència"



## CAMILLA de TERMO-MASSATGE CERAGEM

Te un disseny ergonòmic que permet que tot el cos quedi recolzat sobre la seva superfície, aconseguint el convenient accés per a un massatge corporal sectoritzat i profund.



Es la combinació de massatge i acupressió realitzada automàticament per quatre rodets de pedres de Jade conjuntament amb aplicació de calor infraroig que efectuen un recorregut per l'esquena a ambdós costats de la columna vertebral. El massatge es el resultat de la combinació dels mitjans orientals ancestrals amb la tecnologia actual.

### EL MASSATGE

### BENEFICIS

L'acupressió relaxa la musculatura, el calor infraroig activa la circulació de la sang y disminueix la tensió muscular, y el recorregut dels rodets de Jade alleuja el dolor i el estrès.

El massatge suavitza el mal d'esquena, la ciàtica i el lumbago. Afavoreix la circulació sanguínia i limfàtica. Relaxa les cervicals. Disminueix la tensió muscular del voltant de la columna vertebral i ajuda a alinear-la. Aquests entre d'altres beneficis.

### DURADA DEL MASSATGE

Per rebre el massatge, cal venir sense presses, amb l'hora concertada i ser major de 18 anys. Cada una de les sessions de massatge en la *camilla* coreana *Ceragem* te una durada de 40 minuts.

