

# Acupuntura Coreana



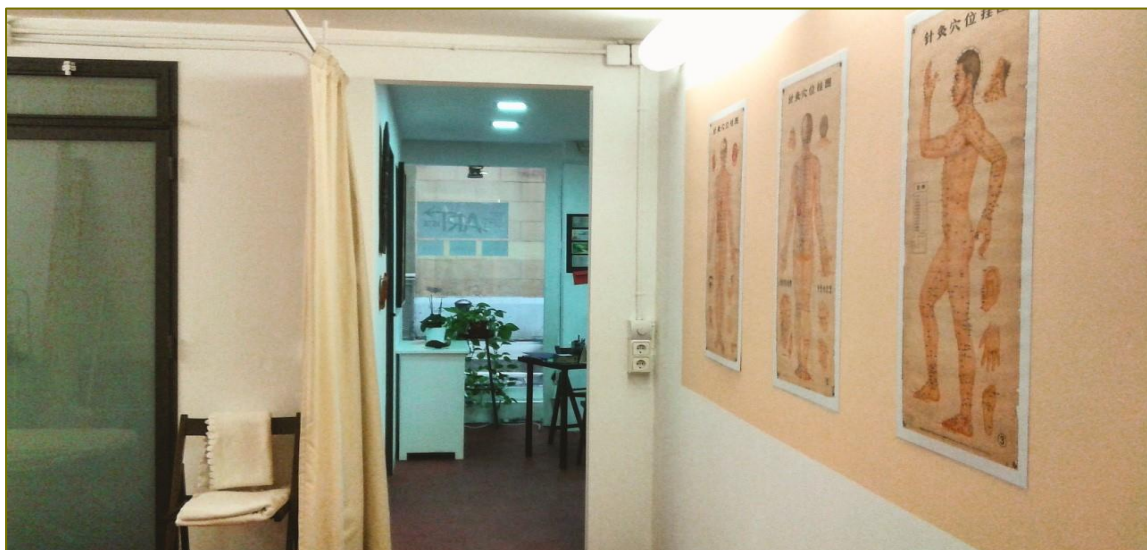
2016-2017

El Centre de l'Artista, fundat l'any 1988, està situat en el barri de Gràcia de Barcelona. Es un espai de formació, creació, recerca personal i restitució del benestar a través de tres àrees d'acció: Acupuntura, Art i Yoga.

**L'Artista-Acupuntura.** Aquesta àrea d'acció neix de comprovar de manera vivencial la efectivitat d'un medi natural de més de 5.000 anys d'antiguitat. La Acupuntura valora la persona com a un organisme natural on tot està interrelacionat, i quan es presenta un desequilibri, encara que el funcionament del cos sigui el mateix per a tothom, no afecta a tothom de la mateixa manera, per tant la forma de tractar-ho cal que sigui individualitzada.

L'Acupuntura Coreana fa distinció segons sigui la constitució de cada persona i ajuda a restituir el flux de la corrent energètica del organisme de manera personalitzada, retornant-li el benestar natural.

Els mitjans utilitzats son la aplicació de acupuntura coreana, la manopuntura coreana, l'auriculoteràpia, moxibustió i ventoses, segons convingui.



## L'ACUPUNTORA

- ✓ Diplomada en *Acupuntura y Tecnicas Orientales*, en la *Escuela de Acupuntura Coreana de Barcelona*.
- ✓ Master en *Acupuntura de los Cinco Elementos Sistema Sa-am*
- ✓ Formació en *Manopuntura Coreana*, en la *Escuela de Acupuntura Coreana de Barcelona*.
- ✓ Estudis de *Cuatro Constituciones y Ocho Constituciones*
- ✓ Membre de F.E.A.A.M. (*Federación Española de Asociaciones de Acupuntura y Manopuntura*)
- ✓ Membre de A.C.A.M. (*Associació Catalana de Acupuntura y Manopuntura*)



Experimentar el benestar i l'equilibri energètic per viure be.

Els estats de tensió, de preocupació, les negativitats, les situacions conflictives amb les que es conviuen, fan trontollar el sistema immunològic del organisme.

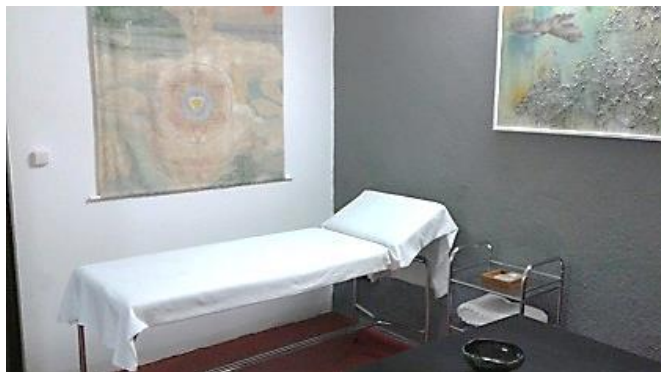
Les infermetats endògenes son provocades per el desequilibri dels òrgans i de les vísceres, les infermetats exògenes son provocades per factors ambientals externs, les patologies psíquiques fruit de les emocions, tot afecta al benestar.

L'Acupuntura ajuda a restaurar les defenses i retornar el equilibri del cos estimulant els punts situats en els canals que uneixen, com si fos una xarxa, tot el organisme.

Alguns dels seus efectes son: la recuperació del benestar, alleujament del dolor, disminució de l'estrès, de l'ansietat, de la depressió, millora el son, les digestions, el estat d'ànim, la memòria, alleuja la migranya, i més

## MITJANS UTILITZATS

- ✓ Acupuntura Coreana
- ✓ Manopuntura Coreana
- ✓ Auriculoteràpia
- ✓ Moxibustió
- ✓ Ventosa



# ACUPUNTURA COREANA



Després de mil·lennis d'evolució, pels voltants de l'any 1550 a Corea, un metge taoista anomenat *Sa-am* va desenvolupar la acupuntura dels Cinc Elements i va demostrar i comprovar els bons resultats aplicant la puntura en els punts dels canals situats entre el colze i les puntes dels dits de les mans y dels genolls a la punta dels dits dels peus. L'acupuntura del Sistema *Sa-am* es la que s'utilitza en el nostre centre.

## MANOPUNTURA COREANA

En el 1975, *Yoo, Tae-woo* descobreix i desenvolupa la Manopuntura. El tractament es realitza en els punts dels micromeridians situats només en les mans, per tant només es punturen les mans.



## AURICULOTERAPIA

En el pavelló auricular s'hi troben reflectides les parts del cos, els diversos òrgans i vísceres, i els punts corresponents a cada zona. El pavelló auricular es un microsystema del nostre organisme que es pot tractar amb agulles i/o llavors.



## MOXIBUSTIÓ

Es desconeix l'origen de la moxibustió que es considera molt antiga. Es aplicació de calor S'utilitzen fulles d'Artemisa en pols i s'aplica en combustió en els punts o les zones que necessiten que l'energia o la sang flueixi quan està desequilibrada o estancada harmonitzant-t'ho.



## VENTOSA

La utilització de la Ventosa es una tècnica coneguda des de l'antiguitat. S'aplica sobre zones del cos afectades pel dolor, elimina el estancament perquè pugui fluir l'energia, activa el sistema limfàtic, la circulació sanguínia, relaxa la musculatura i més.



## Acupuntura per DEIXAR DE FUMAR

La deshabitució al tabac està dirigida a aquelles persones que volen deixar de fumar i ho volen fer d'una manera tranquil·la, sense ansietat i sense la "síndrome d'abstinència"

-Les sessions de Acupuntura son personalitzades i a hores convingudes-

# CAMILLA de TERMO-MASSATGE CERAGEM

Te un disseny ergonòmic que permet que tot el cos quedi recolzat sobre la seva superfície, aconseguint el convenient accés per a un massatge corporal sectoritzat i profund.

## EL MASSATGE

Es la combinació de massatge i acupressió realitzada automàticament per quatre rodets de pedres de Jade conjuntament amb aplicació de calor infraroig que efectuen un recorregut per l'esquena a ambdós costats de la columna vertebral. El massatge es el resultat de la combinació dels mitjans orientals ancestrals amb la tecnologia actual.

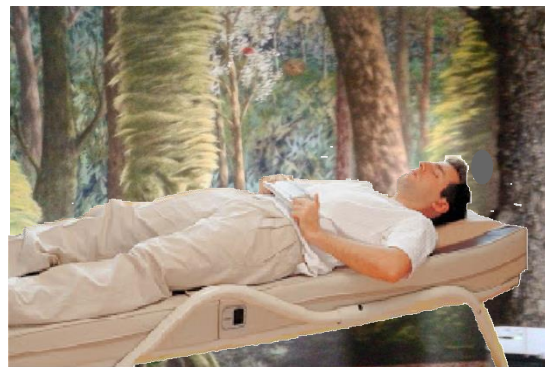


## BENEFICIS

L'acupressió relaxa la musculatura, el calor infraroig activa la circulació de la sang i disminueix la tensió muscular, el recorregut dels rodets de Jade alleuja el dolor i l'estrès.

Suavitza el mal d'esquena, ciàtica i lumbago. Afavoreix la circulació sanguínia i limfàtica. Relaxa les cervicals. Disminueix la tensió muscular del voltant de la columna vertebral.

Estimula l'energia vital del cos. Desbloqueja els canals energètics. Alinea la columna vertebral. Disminueix la corba dorsal (cifosis). Disminueix l'excés de curvatura vertebral (lordosis). Recuperació en el cansament, la fatiga, l'estrès. Alleuja la rigidesa articular. Millora la finor i la hidratació de la pell. Entre d'altres beneficis.



## DURADA DEL MASSATGE

Per rebre el massatge, cal venir sense presses, amb l'hora concertada i ser major de 18 anys. Cada una de les sessions de massatge en la *camilla* coreana *Ceragem* te una durada de 40 minuts.



## CONFERÈNCIES

Cicle de conferències amb temes d'interès per a la salut i per a una millor comprensió de la naturalesa del funcionament de l'organisme.

L'ARTISTA. c/Tordera, 70. 08012 Barcelona - Telèfon 636181041

art-yoga@hotmail.com - www.art-yoga.es

