

LAYA (Elisabeth Argemí Montamat)

Més de trenta-cinc anys al servei de la Persona

Laya va néixer l'estiu de 1954 a la Jonquera, terra de tramuntana, d'encreuament de cultures, de paisatges abruptes i honestos.

Des de molt menuda mostra un marcat interès per escoltar, mirar, observar i entendre el comportament humà.

El 1978 coneix Swami Gushananda (Jaume Guasch), fundador del Yoga International Institute. Aquest fet suposarà un tomb molt important en la seva vida. El Mestre Swami Gushananda la inicia al Kriya Yoga i Laya comença a trobar respostes, camins, altres formes de veure i de viure..., de manera que inicia una formació intensiva en Yoga. Col·labora també en diverses activitats artístiques que hi estan relacionades.

El 1980 decideix cursar la Formació Professional en Yoga. Aquest curs, en règim intern, és impartit pel Mestre Swami Gushananda, a la Universitat Catalana de Yoga, a Castellterçol (Barcelona).

En finalitzar la formació s'hi queda a viure com a part de la comunitat del Kendra. El seu compromís amb la investigació del Yoga és total, vivencial. El Mestre li atorga el nom de Laya Ananda.

Al llarg dels anys que passa en el Kendra, l'estudi i recerca del Yoga es fan més intensius, vivencials i pràctics en totes les seves branques: Ha-tha yoga, Kriya yoga, Bhakti yoga, Kirtam yoga, Gnani yoga, Karma yoga, etc.



Durant anys col·labora amb el Mestre en cursos, seminaris, congressos i com a formadora de professors, entre d'altres activitats.

Paral·lelament, l'any 1990 funda l'escola d'Art-Yoga l'Artista, de la qual és directora. Continua cooperant amb Jaume Guasch, amb la fundació que porta el seu nom i amb la seva escola de Yoga i de renaixement (*rebirthing*).



De fet, Laya continua al costat del Mestre fins als darrers dies, col·laborant-hi, però també rebent el tresor inestimable de la seva companyia, estimació i saviesa. Abans de la seva mort, l'any 2000, el Mestre li demana que continuï la transmissió de la seva Escola de Vida, amb el lema: «el que importa és la Persona». I així ho fa, seguint no solament les pròpies experiències, sinó també les pistes transmeses per Jaume Guasch, investigades i comprovades vivencialment.

Realitza diversos viatges a l'Índia i el Nepal, per tal de conèixer el bressol de la Ciència Yoga.

Laya és membre fundadora de:

- Grup Patànjali, investigació de les Sutres de Patànjali
- Grup de Recerca i Investigació, pràctica vivencial dels mitjans de la Ciència Yoga i la seva incidència personal i social
- Yoga International Institute, associació de mestres de yoga

També és membre de Prana Yoga, investigació i transmissió de mitjans naturals per a l'equilibri, la pau i l'harmonia de totes les persones.

Col·labora en diverses ONG, entre les quals hi ha Sathi Sansar, dedicada a l'educació i integració social de nens i nenes amb paràlisi cerebral al Nepal.

Actualment imparteix classes, participa en grups d'estudi i d'investigació, i dirigeix seminaris i cursos de Formació i de Reciclatge de Professors de Yoga.

Tot això ho fa sense oblidar mai el lema transmès pel seu Mestre –«el que importa és la Persona»– i facilitant l'espai físic, anímic i mental adient on cadascú pugui créixer i trobar tant les seves respostes com el propi camí.