



# Teràpies orientals

El Centre de l'Artista, fundat l'any 1988, està situat en el barri de Gràcia de Barcelona. Es un espai dedicat a la harmonia holística de tota persona.

**L'Artista – Teràpies orientals.** Aquesta àrea neix de comprovar de manera vivencial la efectivitat d'uns mètodes naturals de més de 5.000 anys d'antiguitat. Les Teràpies orientals valoren la persona com a un organisme natural on tot està interrelacionat, i quan es presenta un desequilibri, encara que el funcionament general del cos sigui el mateix per a tothom, no afecta a tothom de la mateixa manera, per tant, la forma de tractar-ho cal que sigui individualitzada.

Les Teràpies orientals fan distinció segons sigui la constitució de cada persona i ajuda a restituir el flux de la corrent energètica del organisme de manera personalitzada, retornant-li el benestar natural sense cap tipus de medicació.



Els mitjans utilitzats son naturals. Aplicació de teràpies variades, també auriculoteràpia, moxibustió, ventoses, segons convingui, també orientació dietètica i tipus d'esport o exercici físic més convenient de dependent de la constitució.

## LA TERAPEUTA

- ✓ Diplomada en *Acupuntura y Técnicas Orientales*, en la Escola d'Acupuntura i Manopuntura Coreana de Barcelona.
- ✓ Màster en *Acupuntura de los Cinco Elementos Sistema Sa-am*
- ✓ Formació en Manopuntura Coreana, en la Escola d'Acupuntura i Manopuntura Coreana, de Barcelona.
- ✓ Estudis de *Cuatro Constituciones y Ocho Constituciones*
- ✓ Curs d'aprofundiment en Pulsologia per a Professionals.
- ✓ Membre de F.E.A.A.M. (*Federación Española de Asociaciones de Acupuntura y Manopuntura*)
- ✓ Vicepresidenta de A.C.A.M. (Associació Catalana de Acupuntura y Manopuntura)
- ✓ Professora en la Escola d'Acupuntura i Manopuntura Coreana, de Barcelona.



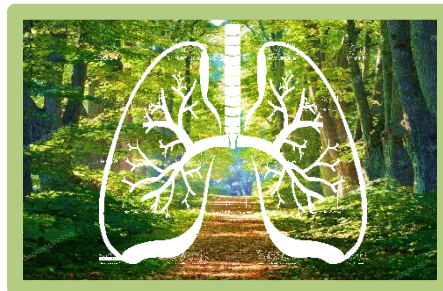
Els estats de tensió, de preocupació, les negativitats, les situacions conflictives amb les que es conviuen, alimentació incorrecta, etc., fan trontollar el sistema immunològic del organisme.

Els efectes de la aplicació de la teràpia son: reforçar el sistema immunitari de la persona, recuperació del benestar, alleujament del dolor, disminució de l'estrès, de l'ansietat, millorar la depressió, millorar el son, la digestió, l'estat d'ànim, la memòria, alleujar la migranya, i més.



## DEIXAR DE FUMAR

La deshabitució al tabac està dirigida a aquelles persones que volen deixar de fumar i ho volen fer d'una manera tranquil·la, sense ansietat i sense la "síndrome d'abstinència"



## Teràpia Facial

Es un mètode natural que estimula el flux d'energia vital, aquest circula amb vigor pels canals nodrint i afavorint la reparació d'arrugues, línies d'expressió, acne, cicatrius recents, etc.



**Tallers** de Manoteràpia amb acupressió, dirigit a persones no professionals per a ús familiar o per benefici propi.

## CAMILLA de TERMO-MASSATGE CERAGEM

Te un disseny ergonòmic que permet que tot el cos quedi recolzat sobre la seva superfície, aconseguint el convenient accés per a un massatge corporal sectoritzat i profund.



### EL MASSATGE

Es la combinació de massatge i acupressió realitzada automàticament per quatre rodets de pedres de Jade conjuntament amb aplicació de calor infraroig que efectuen un recorregut per l'esquena a ambdós costats de la columna vertebral. El massatge es el resultat de la combinació dels mitjans orientals ancestrals amb la tecnologia actual.

### DURADA DEL MASSATGE

Per rebre el massatge, cal venir sense presses, amb l'hora concertada i ser major de 18 anys. Cada una de les sessions de massatge en la "camilla coreana Ceragem" te una durada de 40 minuts.