

# F Formació en Y Yoga

*-nou inici-*



transformació

harmonia



interiorització



autoestudi

aventura  
llibertat  
saviesa  
discerniment

equilibri



**CURS de FORMACIÓ en YOGA**  
Investigació, estudi i pràctica de tot el Yoga  
Harmonia de cos-ment-emocions

**RECICLATGE de  
FORMACIÓ en YOGA**  
Per a tota persona que havent fet una  
Formació en Yoga desitgi aprofundir.



sadhana

avalada amb 40 anys d'experiència

**L'ARTISTA**  
ART · YOGA · ACUPUNTURA

**→ més informació**

c/Tordera, 70. 08012 Barcelona - Telèfon 636181041  
art-yoga@hotmail.com - www.art-yoga.es

